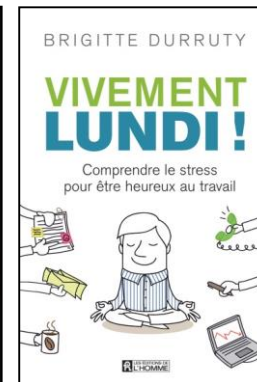
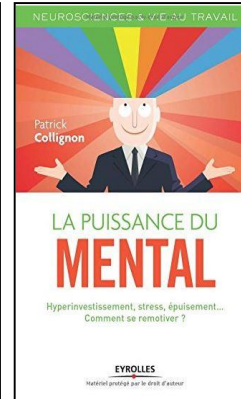
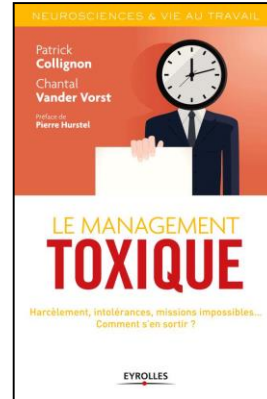
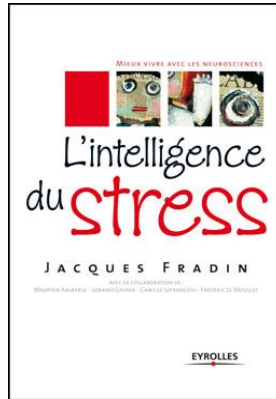




8. Nos ouvrages



Nos Ouvrages

- **Heureux si je veux : en finir avec l'insatisfaction chronique**, Eyrolles, 2015 livre d'auto-coaching de Patrick Collignon pour comprendre et gérer les causes profondes de votre insatisfaction et se tourner résolument vers le bonheur
 - **La Puissance du Mental. Hyperinvestissement, stress, épuisement... Comment se remotiver ?**, Eyrolles, 2014 livre d'auto-coaching de Patrick Collignon pour gagner de l'énergie et surtout éviter d'en perdre !
 - **La Thérapie Neurocognitive et Comportementale. Prise en charge neurocomportementale des troubles psychologiques et psychiatriques**, De Boeck, 2014 livre de Jacques Fradin et de Camille Lefrançois, consacré à la Thérapie Neurocognitive et Comportementale. Il apporte un nouveau regard sur la lecture et le diagnostic de divers troubles psychiatriques et rend compte de techniques montrant leur efficacité sur des cas parfois jugés incurables.
 - **Le Management Toxique**, Eyrolles, 2013 livre d'auto-coaching de Chantal Vander Vorst et Patrick Collignon pour comprendre comment se mettent en place les comportements toxiques, diagnostiquer la cause, établir une stratégie efficace et passer à l'action pour ne plus en être la cible.
 - **L'intelligence du stress**, Eyrolles, 2008 : livre de Jacques Fradin, alliant théorie et pratique pour comprendre les mécanismes du stress et mieux le gérer.
 - **Manager selon les personnalités. Les neurosciences au secours de la motivation**, Eyrolles, 2006 et 2014 : livre de Jacques Fradin et de Frédéric Le Moullec.
 - **Enfin libre d'être moi**, Eyrolles 2016 : livre d'auto-coaching de Patrick Collignon pour comprendre et gérer le besoin de reconnaissance et la peur du regard de l'autre
 - **Merci mon stress ! Faire de ses tensions ses meilleures alliées**, Eyrolles, 2018, livre d'auto-coaching de Patrick Collignon pour convertir le mal du siècle en puissant allié et s'épanouir dans une vie zen et puissante.
-
- **Vivement lundi**, Editions de l'homme de Brigitte Durutty pour comprendre le stress pour être heureux au travail
 - **Parent Zen** : Editions de l'homme de Brigitte Durutty pour comprendre et gérer le stress pour rétablir l'harmonie en famille