

**« De la prise de Conscience à la Guérison de l'âme,  
par le chemin de la connaissance de Soi et de la  
déconstruction des fausses croyances »**

**Pierre Moorkens**  
*Co-Fondateur INC*

[www.pierre-moorkens.com](http://www.pierre-moorkens.com)

Institute of NeuroCognitivism

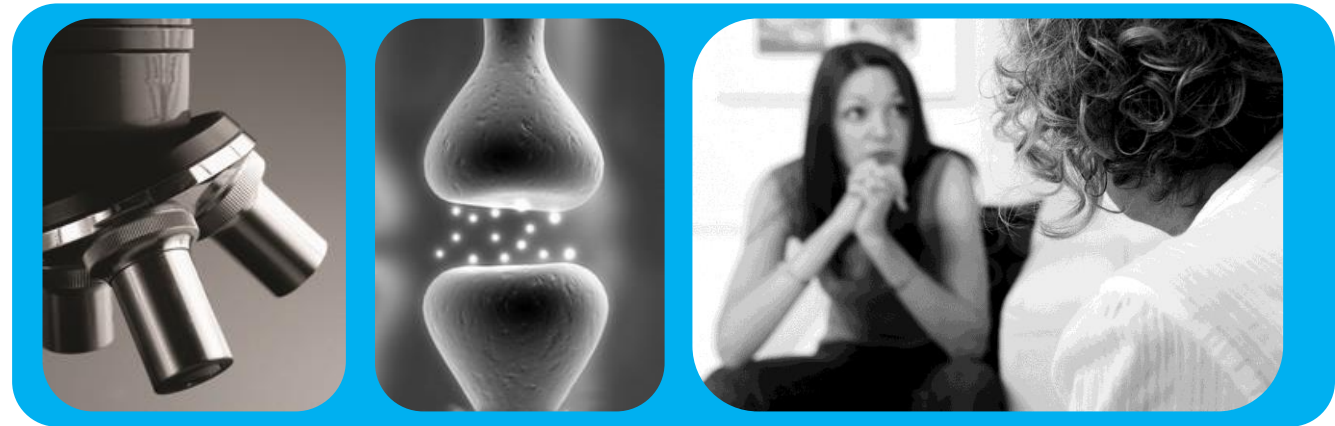
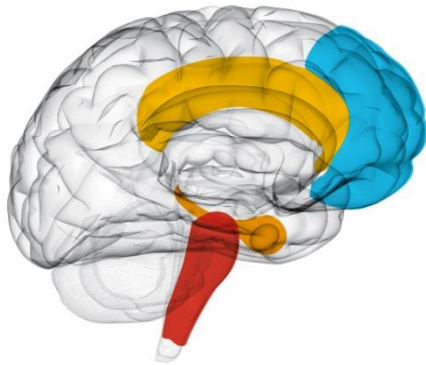
SHARPEN UP YOUR PROFESSIONAL SKILLS





Notre identité

# Approche NeuroCognitive et Comportementale (A.N.C.)



Approche scientifique

Transdisciplinaire

Pédagogie Inversée

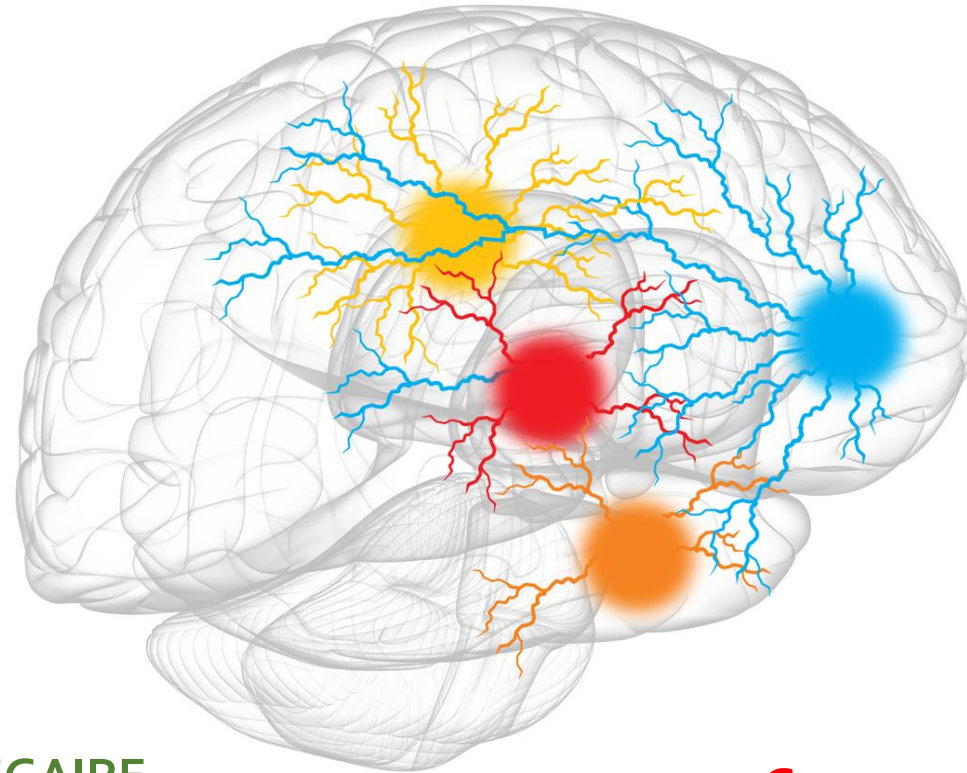
Applications concrètes



# Gouvernance et orchestre neuronal

**GOUVERNANCE EMOTIONNELLE**

**GOUVERNANCE ADAPTATIVE**

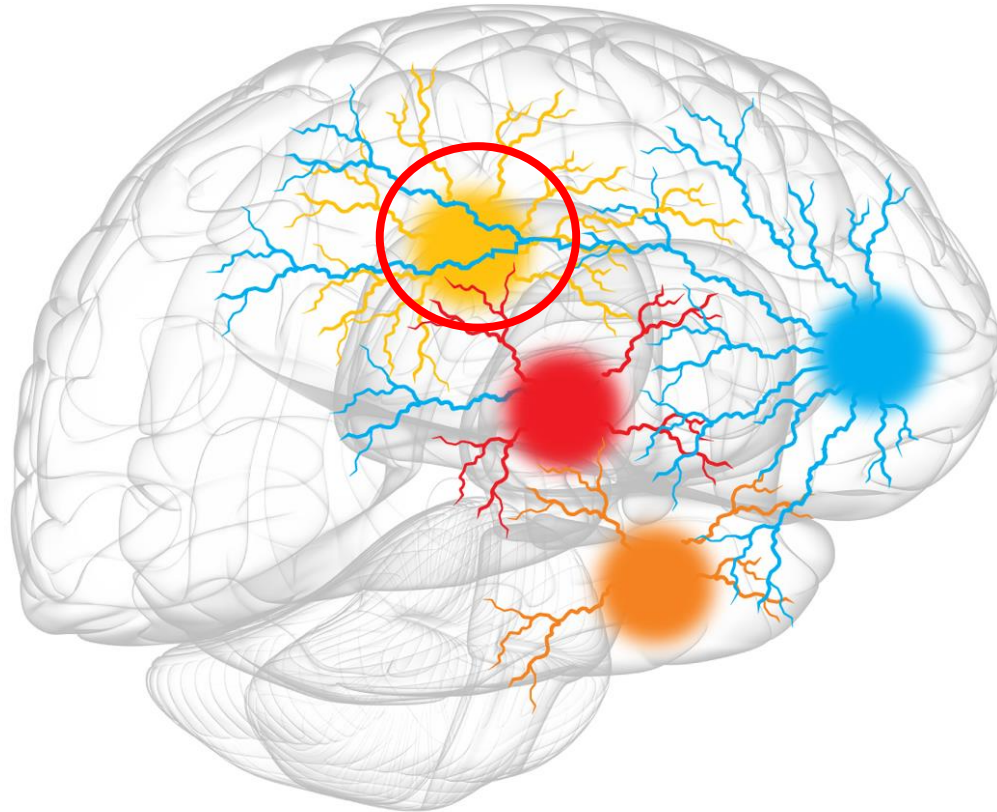


**GOUVERNANCE GRÉGAIRE**

**GOUVERNANCE INSTINCTIVE**



# Gouvernance et orchestre neuronal



## GOVERNANCE EMOTIONNELLE

### Notre Disque dur :

Stockage de nos savoirs, nos savoir-faire, nos compétences, nos vécus, nos émotions, nos motivations, Mais aussi de nos préjugés, nos croyances, nos rigidités.

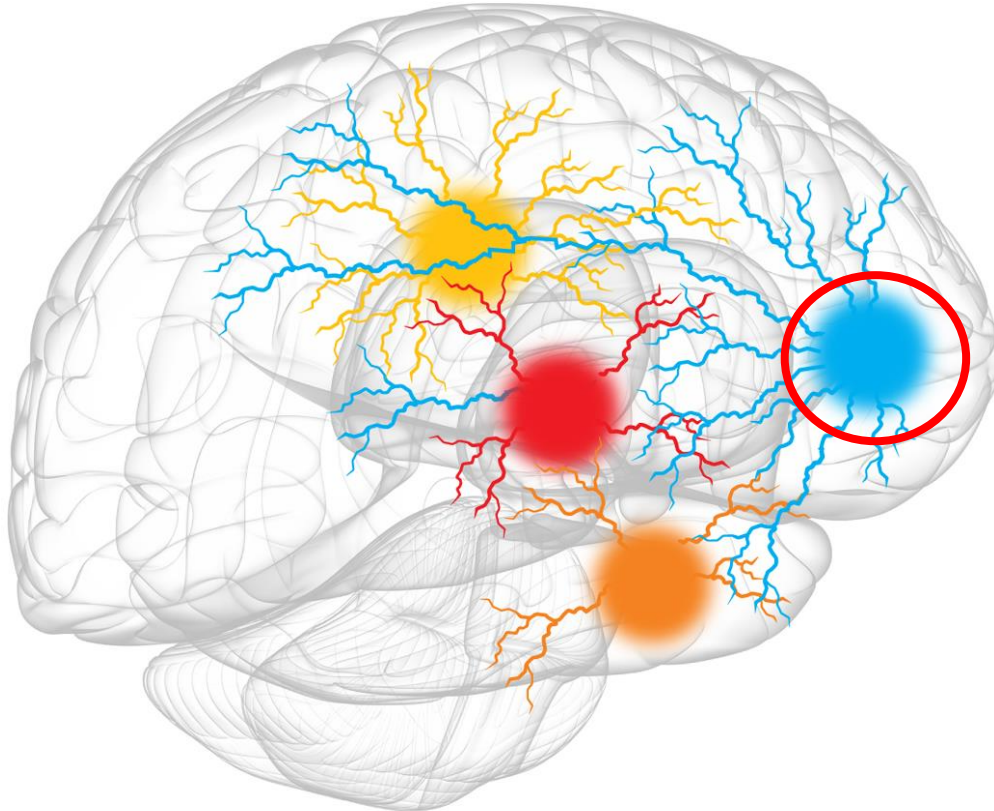
Elle permet de prendre des décisions efficaces et rapides dans tous les domaines qu'elle maîtrise, c'est sa zone de confort.

C'est le siège de notre

**CONSCIENCE NOYAU**



# Gouvernance et orchestre neuronal



## GOVERNANCE ADAPTATIVE

Le Néo Cortex Préfrontal est le siège de notre créativité, de notre capacité à « **penser out of the box** », de notre réflexion, de l'anticipation, de la spiritualité, Etc ...

Qui permet d'aborder le complexe, l'inconnu, le non maîtrisé avec Sérénité

C'est le siège de notre  
**LARGEMENT INCONSCIENT**  
**CONSCIENCE ELARGIE**





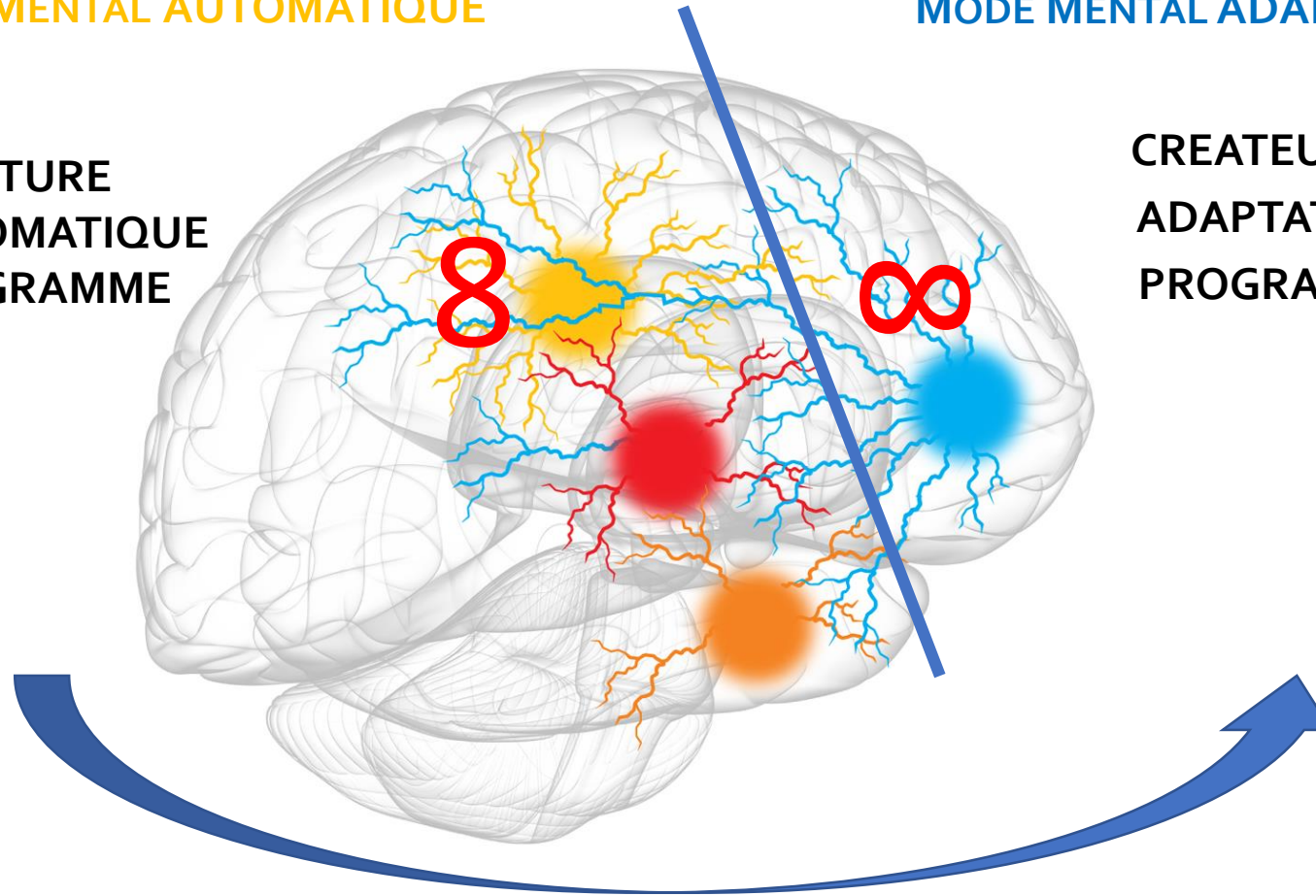
# Gouvernance et orchestre neuronal

MODE MENTAL AUTOMATIQUE

MODE MENTAL ADAPTATIF

CREATURE  
AUTOMATIQUE  
PROGRAMME

CREATEUR  
ADAPTATIF  
PROGRAMMEUR



Est-ce NATUREL de BASCULER d'un MODE AUTOMATIQUE au MODE ADAPTATIF ?

Que diriez-vous spontanément à cet enfant qui apprend à compter ?

$$7 + 4 = 11$$

$$6 + 2 = 8$$

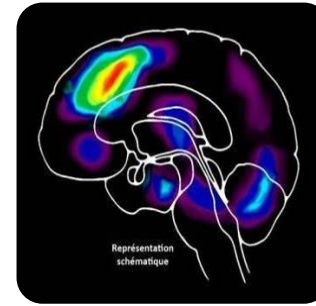
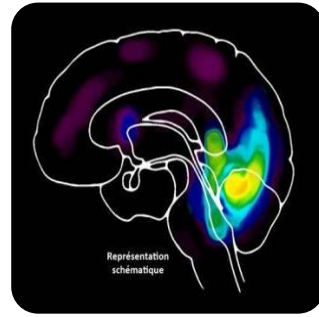
$$3 + 8 = 10$$

$$5 + 9 = 14$$



# L'Intelligence Adaptative : comment fluidifier la bascule ?

Mode Mental  
**Automatique**  
**CONNU**  
**MAITRISE**



Mode Mental  
**Adaptatif**  
**INCONNU**  
**NON MAITRISE**

**Bascule = efficacité**

Routine

= *procédure*

Persévérance

= *vérification*

Simplification

= *qualification*

Certitudes

= *planification*

Empirisme

= *opérationnalisation*

Image sociale

= *culture d'entreprise*

Curiosité

= *développer la curiosité*

Souplesse

= *accepter la réalité*

Nuance

= *intégrer d'autres points de vue*

Relativité

= *prendre du recul sur ses certitudes*

Réflexion logique

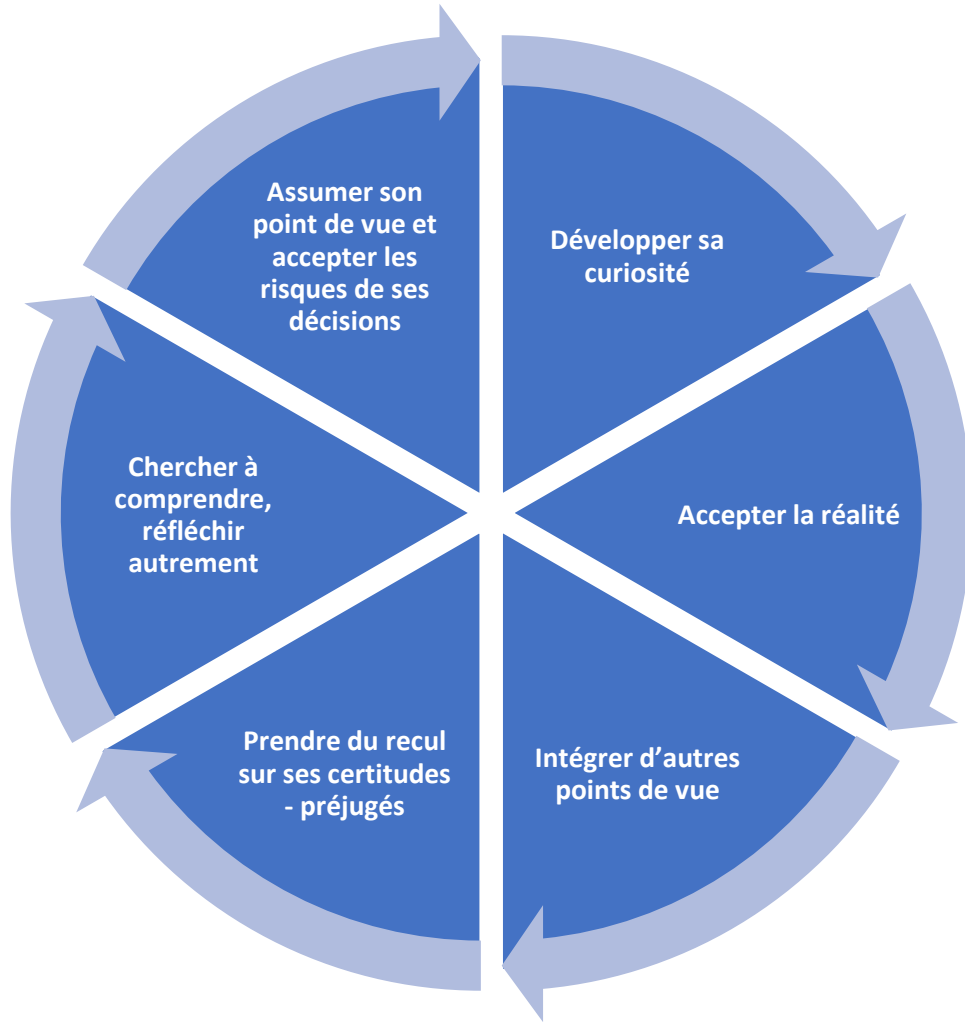
= *chercher à comprendre*

Opinion personnelle

= *assumer son point de vue*



# Quel bénéfice ?



Cultiver et développer votre « mode mental adaptatif » permet d'augmenter :

- **Votre lucidité**
- **Votre créativité**
- **Votre spiritualité**
- **Vos sentiments**
- **Votre empathie**
- **Votre intuition**
- **Votre capacité d'adaptation**
- **La pertinence de vos décisions**
  
- **... et votre sérénité, donc votre bien être et votre santé au travail !**



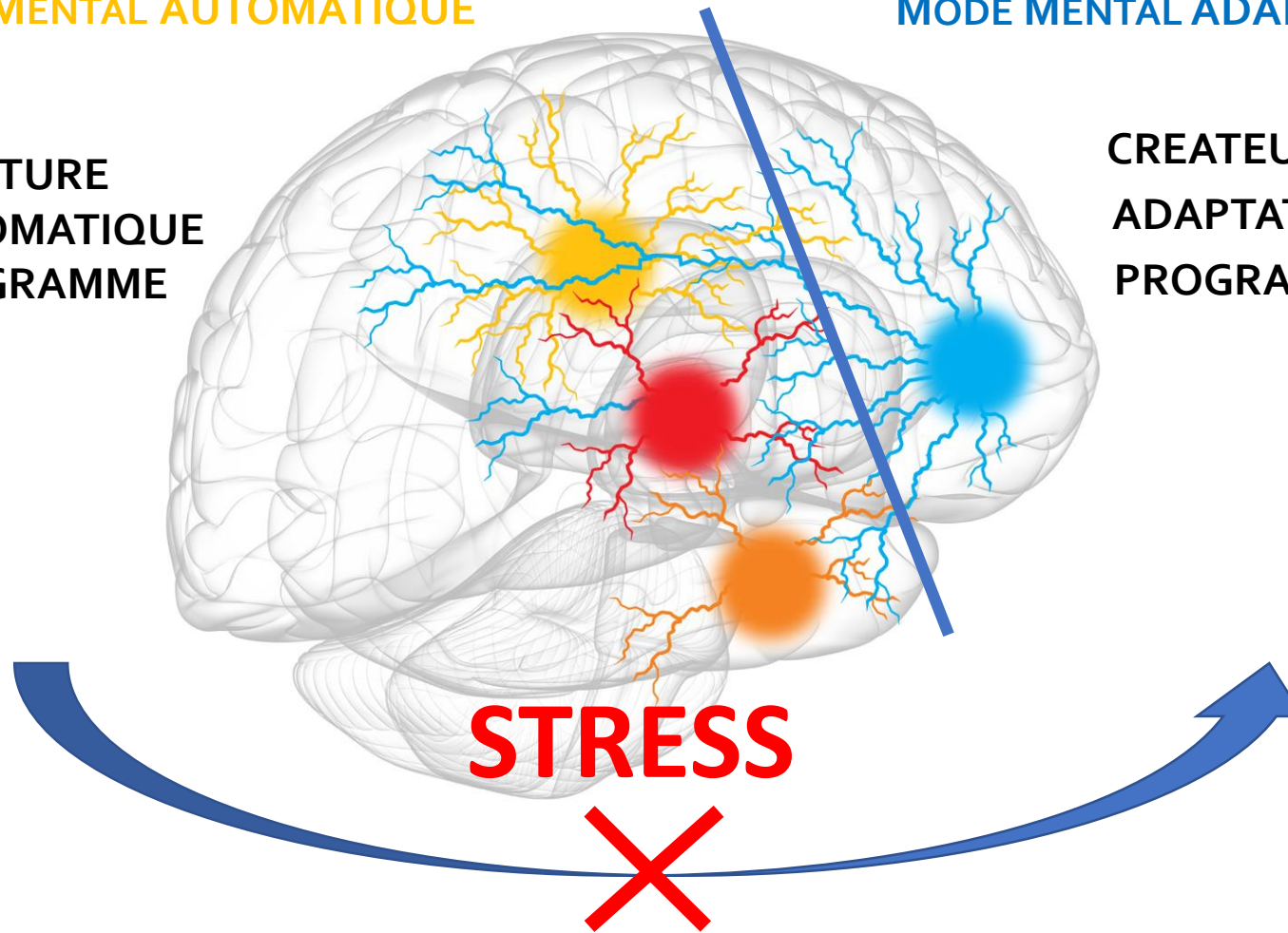
# Gouvernance et orchestre neuronal

MODE MENTAL AUTOMATIQUE

MODE MENTAL ADAPTATIF

CREATURE  
AUTOMATIQUE  
PROGRAMME

CREATEUR  
ADAPTATIF  
PROGRAMMEUR



**LORSQUE LA BASCULE NE SE FAIT PAS ?**

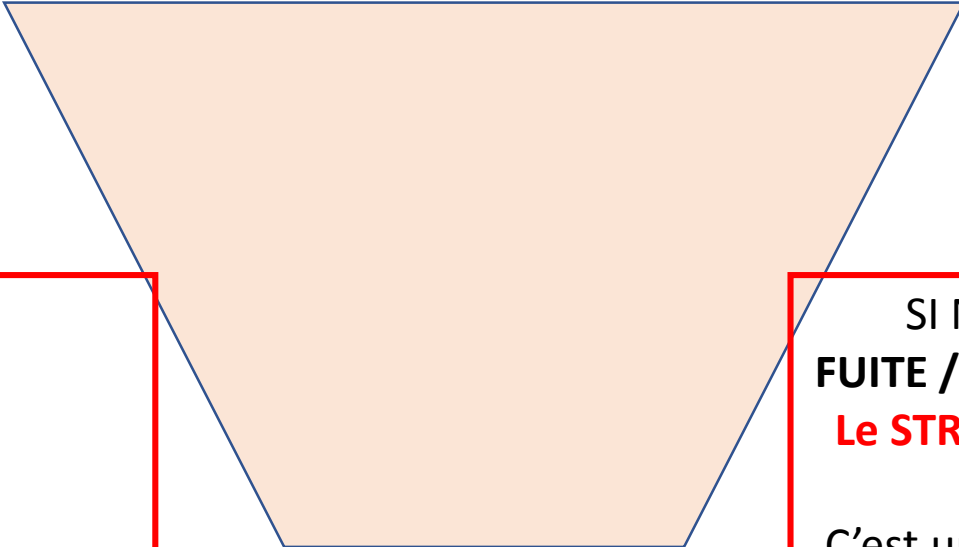
**PENSEES**

**5000 SITUATIONS**

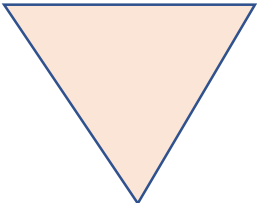
**EMOTIONS**

**INSTABLES  
INCOHERENTES  
INADAPTEES**

Provoquées par des :  
Aversions ou Anti-Valeurs  
Croyances,  
Rigidités.



**5.000 DECISIONS**



SI NOUS **STRESSONS**  
**FUITE / LUTTE / INHIBITION**  
**Le STRESS PSYCHOSOCIAL**

C'est un **SIGNAL d'ALARME**  
**Faisons du STRESS un ALLIE**  
**en cherchant à comprendre**  
**son origine automatique**  
**pour le déconstruire**

**Comment guérir ?**



**COMPORTEMENTS  
STRESSABILITE**

# STRESS =

*Inhibiteur d'Intelligence Adaptative*

**STRESSEURS**      x      **“STRESSABILITÉ”**

*Causes externes*



*Causes internes*

**STRESSABILITE = PENSEES**

Aversions,  
Anti-valeurs,  
Croyances  
Rigidités.



# Causes de stressabilité : nos aversions

- VALEURS    **AVERSIONS**
- Respect    **Irrespect**
- Intelligence    **Bêtise**
- Efficacité    **Inefficacité**
- Honnêteté    **Mensonge**
- Juste    **Injuste**
- Perfectionnisme    **Imperfection**
- Réussite    **Echec**
- Rapidité    **Lenteur**
- Générosité    **Egoïsme**
- Attention    **Indifférence**
- Responsabilité    **Irresponsabilité**
- Souplesse    **Rigidité**
- Econome    **Dépensier**
- Ordre    **Désordre**
- Humilité    **Prétention**
- Professionnalisme    **Amateurisme**



# Du savoir & savoir-faire..... au Savoir-Être

## CONTENU

= connaissances, COMPÉTENCES...  
mais aussi les croyances, conditionnements et préjugés

## CONTENANT

= état d'esprit, attitude, MÉTA COMPÉTENCE  
qui facilite ou gêne :  
l'apprentissage, la communication, la créativité...



# Pour en savoir plus...

[www.neurocognitivism.fr](http://www.neurocognitivism.fr)

[www.ime-conseil.fr](http://www.ime-conseil.fr)

[www.savoir-etre-ecole.org](http://www.savoir-etre-ecole.org)

[www.pierre-moorkens.com](http://www.pierre-moorkens.com)

