

**« De la prise de Conscience à la Guérison de l'âme,
par le chemin de la connaissance de Soi et de la
déconstruction des fausses croyances »**

Pierre Moorkens
Co-Fondateur INC

www.pierre-moorkens.com

Institute of NeuroCognitivism

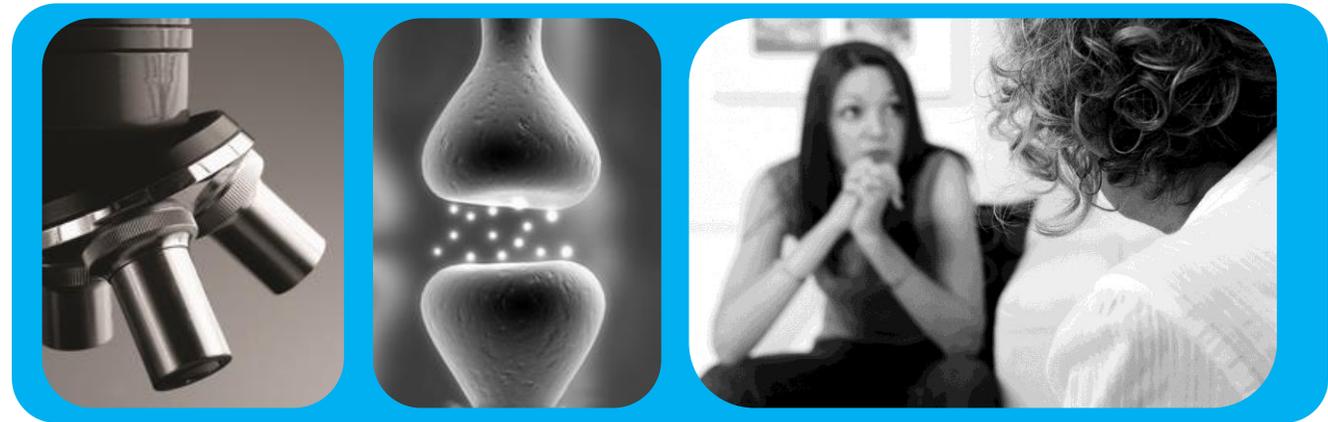
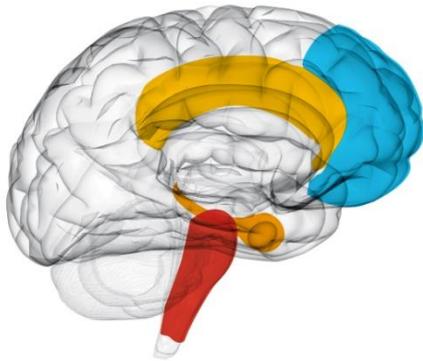
SHARPEN UP YOUR PROFESSIONAL SKILLS





Notre identité

Approche NeuroCognitive et Comportementale (A.N.C.)



Approche scientifique

Transdisciplinaire

Pédagogie Inversée

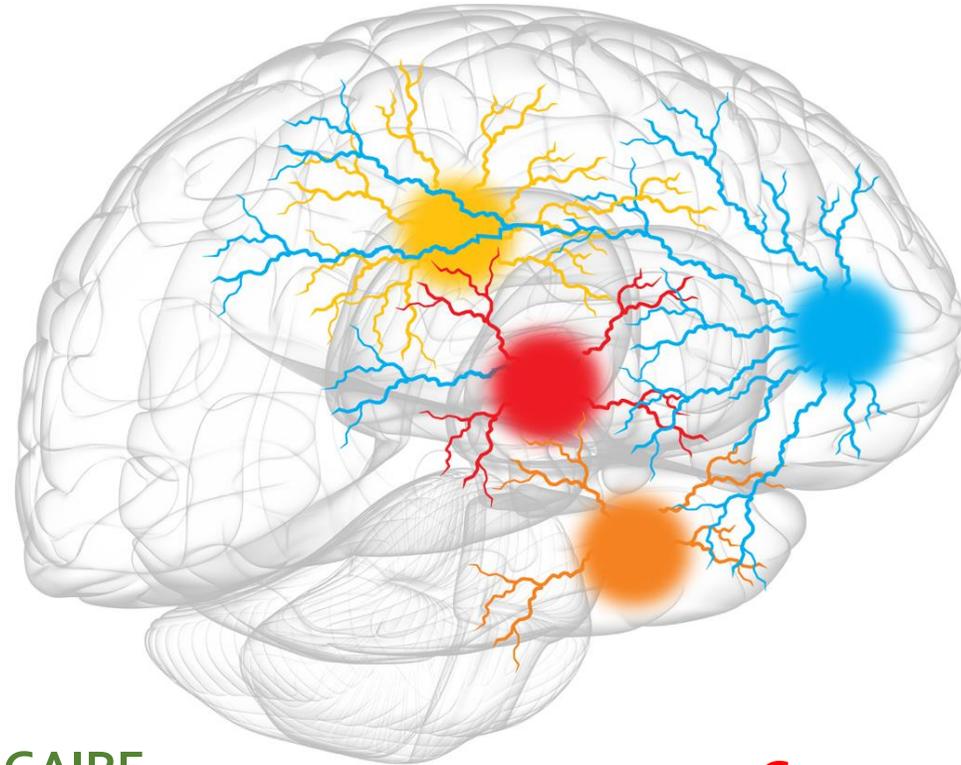
Applications concrètes



Gouvernance et orchestre neuronal

GOUVERNANCE EMOTIONNELLE

GOUVERNANCE ADAPTATIVE

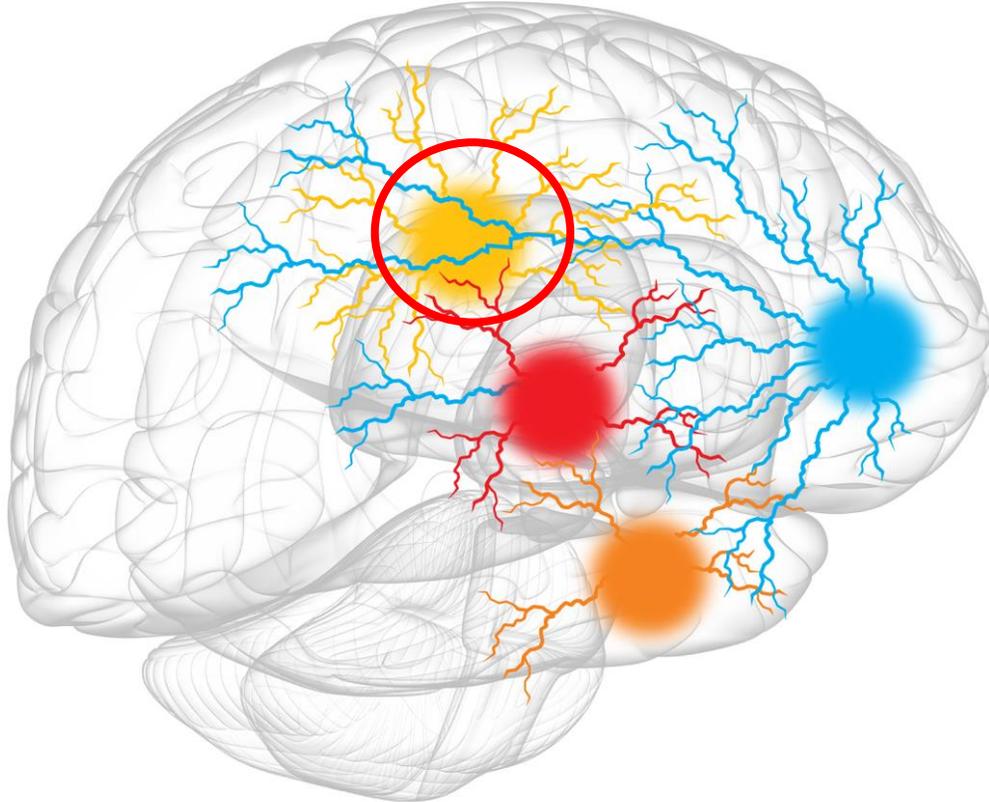


GOUVERNANCE GRÉGAIRE

GOUVERNANCE INSTINCTIVE



Gouvernance et orchestre neuronal



GOVERNANCE EMOTIONNELLE

Notre Disque dur :

Stockage de nos savoirs, nos savoir-faire, nos compétences, nos vécus, nos émotions, nos motivations, Mais aussi de nos préjugés, nos croyances, nos rigidités.

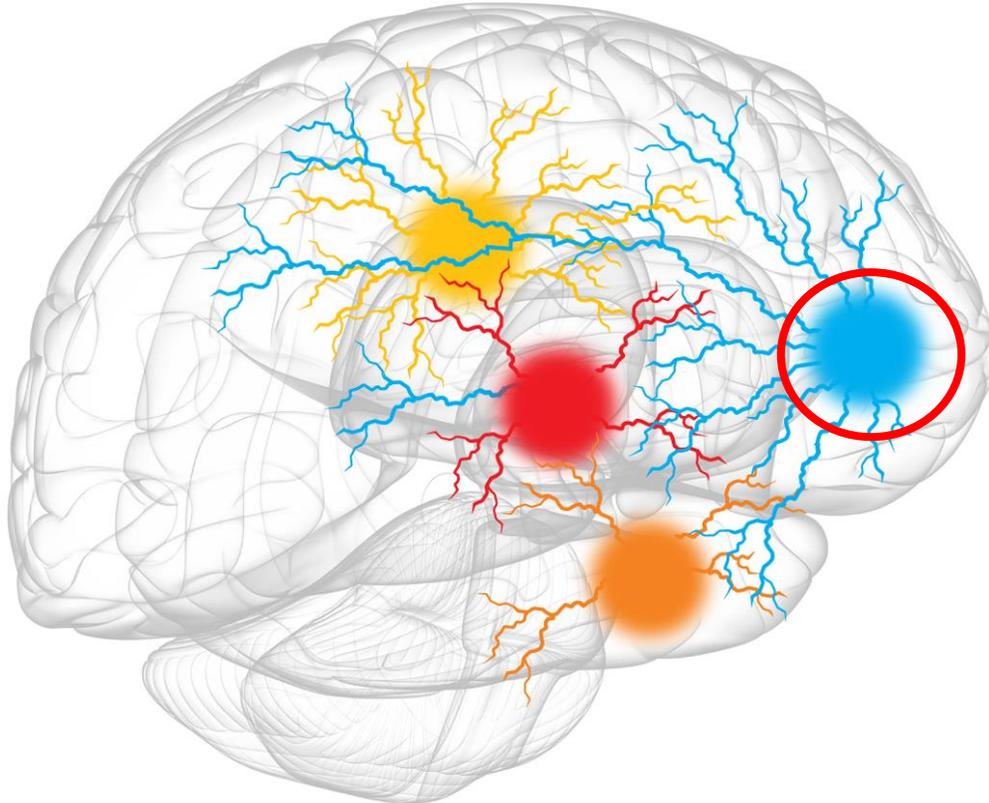
Elle permet de prendre des décisions efficaces et rapides dans tous les domaines qu'elle maîtrise, c'est sa zone de confort.

C'est le siège de notre

CONSCIENCE NOYAU



Gouvernance et orchestre neuronal



GOVERNANCE ADAPTATIVE

Le Néo Cortex Préfrontal est le siège de notre créativité, de notre capacité à « **penser out of the box** », de notre réflexion, de l'anticipation, de la spiritualité, Etc ...

Qui permet d'aborder le complexe, l'inconnu, le non maîtrisé avec Sérénité

C'est le siège de notre
LARGEMENT INCONSCIENT
CONSCIENCE ELARGIE



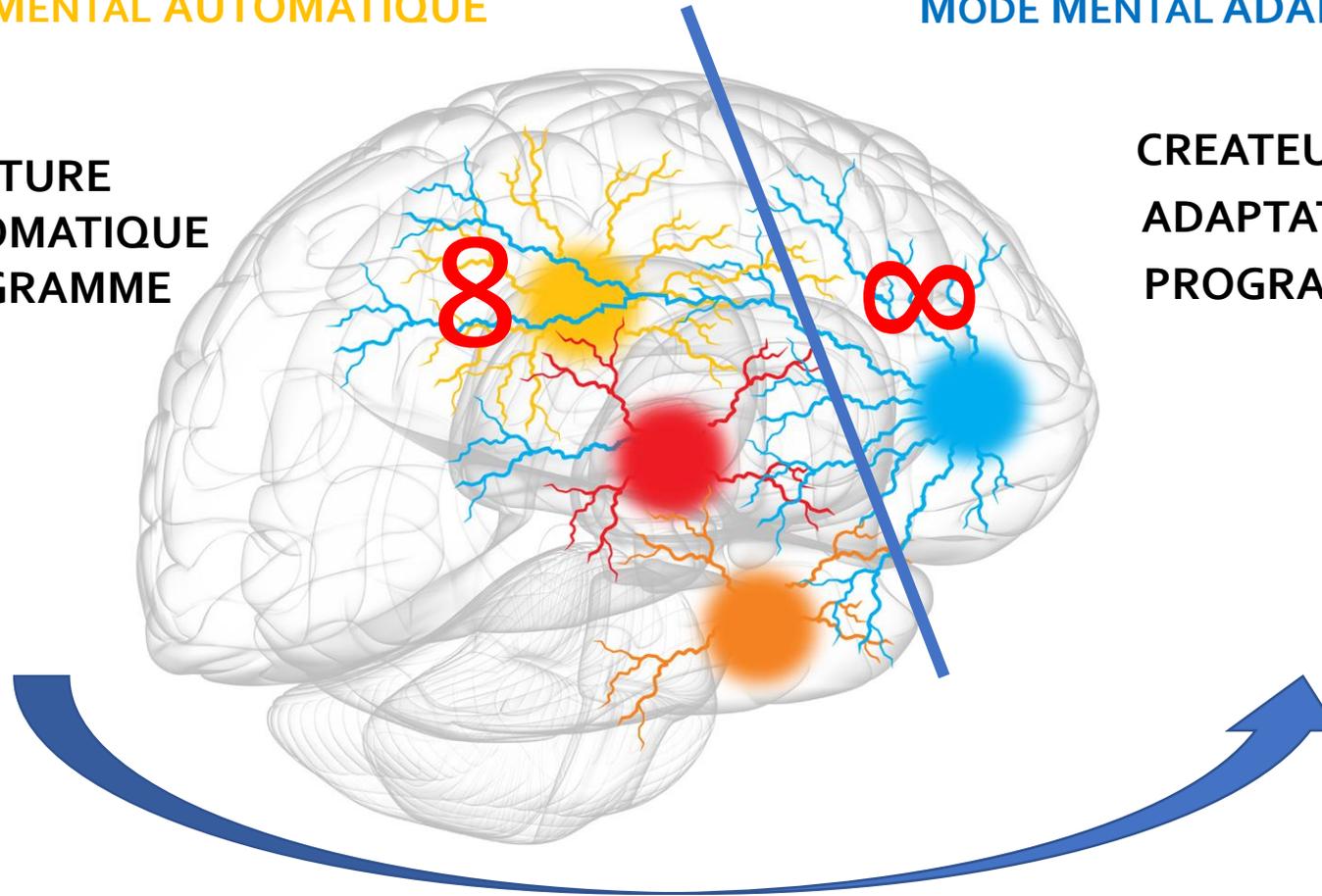
Gouvernance et orchestre neuronal

MODE MENTAL AUTOMATIQUE

MODE MENTAL ADAPTATIF

CREATURE
AUTOMATIQUE
PROGRAMME

CREATEUR
ADAPTATIF
PROGRAMMEUR



Est-ce NATUREL de BASCULER d'un MODE AUTOMATIQUE au MODE ADAPTATIF ?

Que diriez-vous spontanément à cet enfant qui apprend à compter ?

$$7 + 4 = 11$$

$$6 + 2 = 8$$

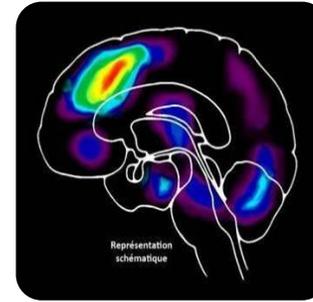
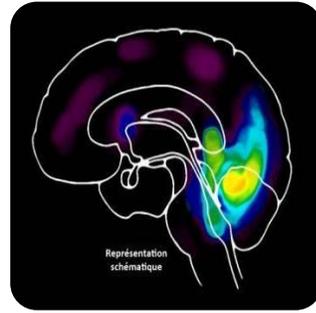
$$3 + 8 = 10$$

$$5 + 9 = 14$$



L'Intelligence Adaptative : comment fluidifier la bascule ?

Mode Mental
Automatique
CONNU
MAITRISE



Mode Mental
Adaptatif
INCONNU
NON MAITRISE

Bascule = efficacité

Routine

= *procédure*

Persévérance

= *vérification*

Simplification

= *qualification*

Certitudes

= *planification*

Empirisme

= *opérationnalisation*

Image sociale

= *culture d'entreprise*

Curiosité

= *développer la curiosité*

Souplesse

= *accepter la réalité*

Nuance

= *intégrer d'autres points de vue*

Relativité

= *prendre du recul sur ses certitudes*

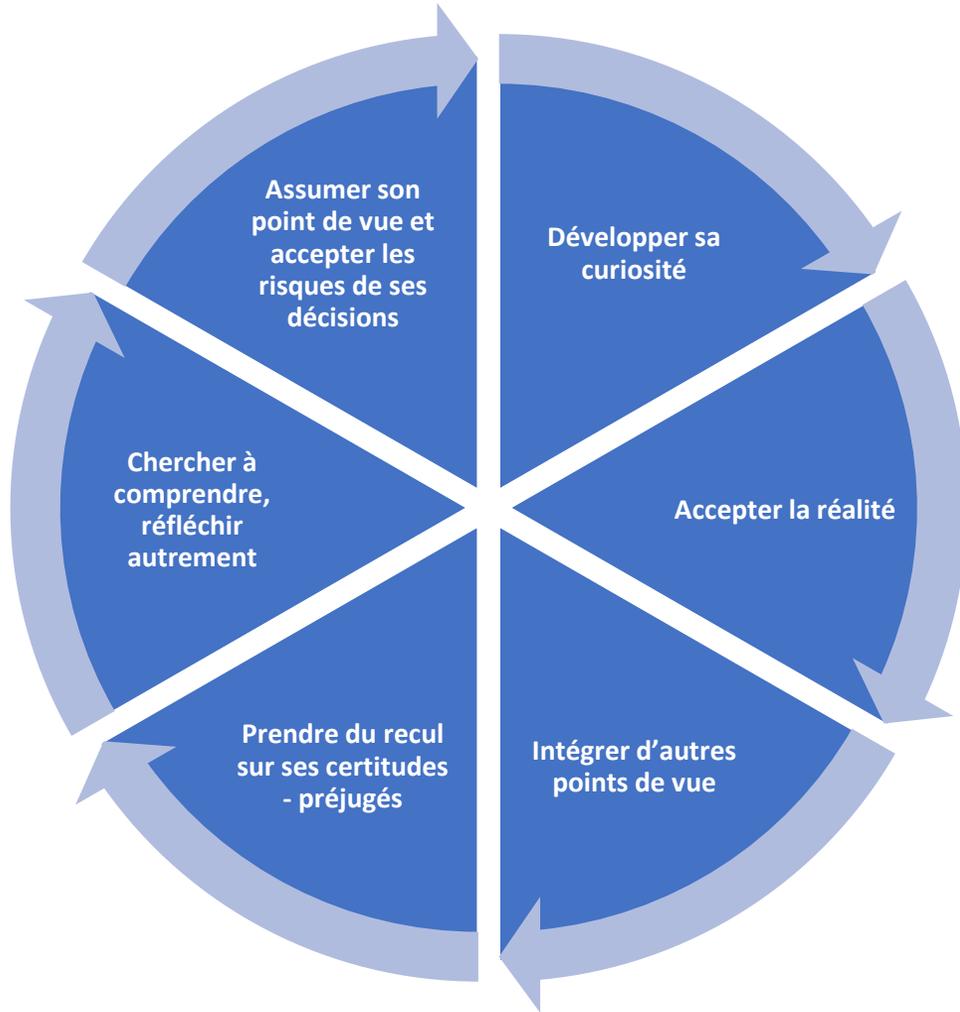
Réflexion logique

= *chercher à comprendre*

Opinion personnelle

= *assumer son point de vue*

Quel bénéfice ?



Cultiver et développer votre « mode mental adaptatif » permet d'augmenter :

- **Votre lucidité**
- **Votre créativité**
- **Votre spiritualité**
- **Vos sentiments**
- **Votre empathie**
- **Votre intuition**
- **Votre capacité d'adaptation**
- **La pertinence de vos décisions**

- **... et votre sérénité, donc votre bien être et votre santé au travail !**



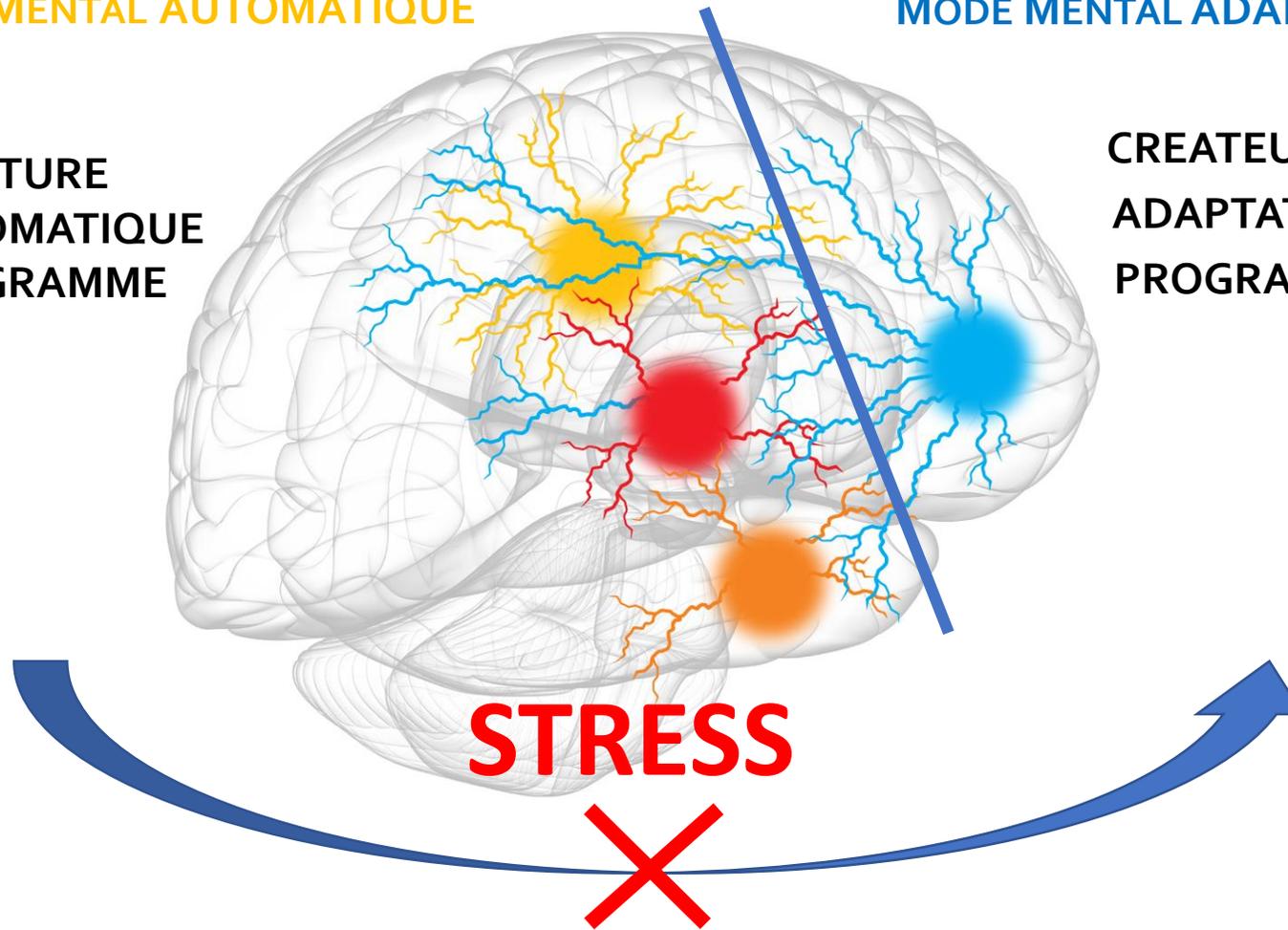
Gouvernance et orchestre neuronal

MODE MENTAL AUTOMATIQUE

MODE MENTAL ADAPTATIF

CREATURE
AUTOMATIQUE
PROGRAMME

CREATEUR
ADAPTATIF
PROGRAMMEUR



LORSQUE LA BASCULE NE SE FAIT PAS ?

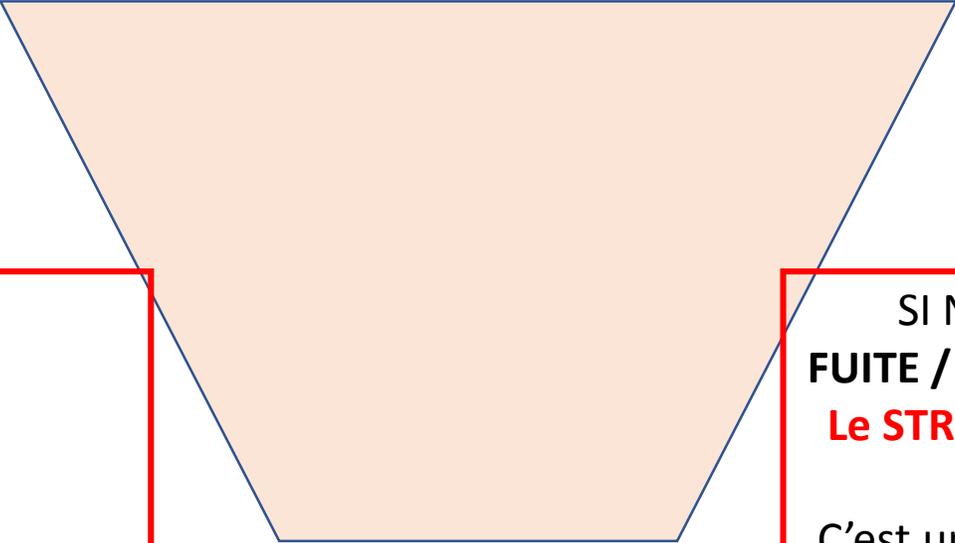
PENSEES

5000 SITUATIONS

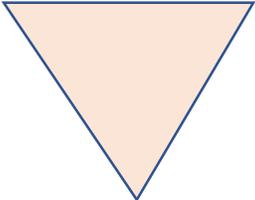
EMOTIONS

**INSTABLES
INCOHERENTES
INADAPTEES**

Provoquées par des :
Aversions ou Anti-Valeurs
Croyances,
Rigidités.



5.000 DECISIONS



SI NOUS **STRESSONS**
FUITE / LUTTE / INHIBITION
Le STRESS PSYCHOSOCIAL

C'est un **SIGNAL d'ALARME**
Faisons du STRESS un ALLIE
en cherchant à comprendre
son origine automatique
pour le déconstruire

Comment guérir ?



**COMPORTEMENTS
STRESSABILITE**

STRESS =

Inhibiteur d'Intelligence Adaptative

STRESSEURS x **“STRESSABILITÉ”**

Causes externes



Causes internes

STRESSABILITE = PENSEES

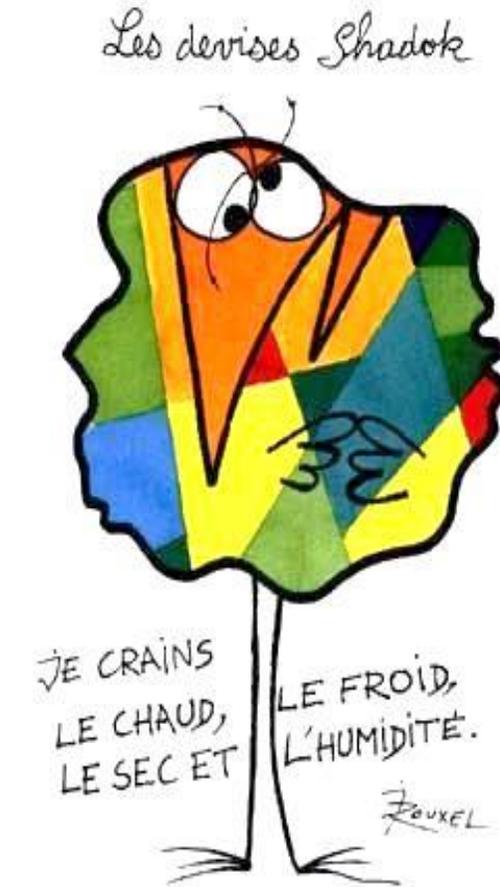
Aversions,
Anti-valeurs,
Croyances
Rigidités.



Causes de stressabilité : nos aversions

• VALEURS **AVERSIONS**

- Respect **Irrespect**
- Intelligence **Bêtise**
- Efficacité **Inefficacité**
- Honnêteté **Mensonge**
- Juste **Injuste**
- Perfectionnisme **Imperfection**
- Réussite **Echec**
- Rapidité **Lenteur**
- Générosité **Egoïsme**
- Attention **Indifférence**
- Responsabilité **Irresponsabilité**
- Souplesse **Rigidité**
- Econome **Dépensier**
- Ordre **Désordre**
- Humilité **Prétention**
- Professionnalisme **Amateurisme**



Du savoir & savoir-faire..... au Savoir-Être

CONTENU

= connaissances, COMPÉTENCES...
mais aussi les croyances, conditionnements et préjugés

CONTENANT

= état d'esprit, attitude, MÉTA COMPÉTENCE
qui facilite ou gêne :
l'apprentissage, la communication, la créativité...

Pour en savoir plus...

www.neurocognitivism.fr

www.ime-conseil.fr

www.savoir-etre-ecole.org

www.pierre-moorkens.com

